





## Świąteczna gorączka – felietony

Święta Bożego Narodzenia, czyli marketing, reklama, zakupy kilometrowe kolejki w sklepach. Teraz już nic niczego nie symbolizuje. Najładniejsza choinka wygra konkurs. Zamiast karpia, można zjeść sushi. To bardziej oryginalne. Gdzie podziła się cała „magia świąt” i ta radość? Kiedy byłam dzieckiem, czekałam na Boże Narodzenie cały rok. Cieszyłam się na widok pierwszych ozdób na ulicach. Teraz Gwiazdka zaczyna się na początku listopada, kiedy nikt nie ma jeszcze ochoty myśleć o srogiej zimie i wydawaniu góry pieniędzy.

Wigilia to najbardziej irytujący dzień w Święta. Muszę przetrwać spotkanie z rodziną, której będę unikać przez resztę roku. Za każdym razem te same życzenia. Ewentualnie wyuczona śpiewka z Internetu. To również bardziej oryginalne. Po kolacji oglądam jednocześnie „Kevina samego w domu” i „Titanica”. Tylko wtedy te filmy mają w sobie coś magicznego.

A co potem? Wracamy do szarej codzienności, licząc zbędne kilogramy i przez kolejny tydzień jedząc to, co zostało po świątach.

Dlaczego ja, uczennica, lubię Boże Narodzenie? Ponieważ mam wolne od szkoły.

Oliwia Ż. 3A



Jest taki czas kiedy żyjemy w biegu. Nie ma czasu by spokojnie usiąść i odpocząć. Zawsze patrzę na to ze zgrozą ale również z pewną dozą podziwu, że rok w rok to się powtarza.

Do szału doprowadza mnie tłok w sklepach, kiedy czuję się jak mrówka wśród gigantów. Ludzie pchają się, popychają i trącają wszystko co znajduje się na ich drodze do celu. Mimo wszystko zawsze cieszę się ze zbliżających świąt.

W tych przygotowaniach do Gwiazdki wyczuwa się niecierpliwość i radość, która jest tak wyjątkowa, że chciałabym całą zanurzyć się w tej miłej atmosferze.

Dlatego mimo tych przykrych zdarzeń uwielbiam tę świąteczną gorączkę. Zwłaszcza, że zapowiada ona moje ulubione święta. Wtedy zbiera się cała rodzina i dzieli opłatkiem.

W tym momencie możemy życzyć drugiej osobie co tylko chcemy.

Weronika K. 3C





## Świąteczna gorączka – felietony cd

Zaskakuje mnie, że w dzisiejszym świecie już przed rozpoczęciem adwentu (a ten dla niewtajemniczonych trwa 4tyg) mogłam zaobserwować w sklepach motywy świąteczne. Jakieś czekolady z Mikołajem, choinki poubierane, świecące lampki itp. A to wszystko w myśl konsumpcjonizmu (żeby tylko zarobić..). Chyba każdy już zapomniał czym te święta są, że przeżywamy wtedy pamiątkę po narodzeniu Pana Jezusa czyli tzw. Boże Narodzenie. Generalnie w większości ludzi już nie myślą o tym, zapominają. Bo to jest czas kiedy spotykamy się z rodziną, ubieramy choinkę, dostajemy prezenty, zajadamy się pierogami z kapustą i grzybami i oglądamy „Kevina”...

Myślę, że dzisiejsi ludzie (w większości, bo na pewno nie wszyscy) zapomnieli już co to jest Boże Narodzenie, o co w tym wszystkim chodzi, bo na pewno nie jest to Mikołaj i choinka z prezentami pod spodem.

Moim zdaniem typowa choinka jest tradycją świąteczną, a nie Adwentową, dlatego nie powinno być tak wcześnie już wystrojów świątecznych w sklepach (no powiedzmy, że mogłyby się zacząć w ostatnim tygodniu przed świętami) ale nie w Adwencie, o zgrozo! I najlepsze jest to, że całą tę atmosferę „świąteczno – konsumpcjonistyczną” tworzą ludzie tak naprawdę niewierzący.

O co w tym wszystkim chodzi?!



Magdalena S. 3A

Droga młodzieży, święta Bożego Narodzenia, Wielkanoc jak i inne są moim zdaniem bezna dziejne. Te wszystkie tradycje typu: siano pod obrusem, kupowanie prezentów dla dzieci, uczestnictwo na siłę w kolacji wigilijnej w której nie zawsze ktoś ma ochotę brać udział oraz wmawianie małym dzieciom, że Mikołaj istnieje również jest bez sensu ponieważ:

1. Sklepy z zabawkami tylko na to czekają.
2. Dziecko bawi się prezentami średnio 2-3 dni, a potem zabawka ląduje w kącie.
3. Po za tym większość dzieci i tak wie, że to nie Mikołaj, ale rodzice przynoszą im prezenty.

Kwestia siano pod obrusem, ok. rozumiem, że Jezus stajenka itp.. Ale błagam! To siano tam leży te kilka godzin, a potem magicznie znika! Gdzie? Tego nikt nie wie, ale najprawdopodobniej w śmietniku i się marnuje. Szczerze, to nie wiem do czego by można to siano wykorzystać? Ale na pewno są jakieś zastosowania.

Święta Wielkanocne też są „masakryczne” ponieważ mijają się z celem większości ludzi kojarzą się one z pisankami i królikami z czekolady. To nie o to chodzi.

Podsumowując święta są skomercjalizowane, przez co z zanikają wartości duchowe jakie za sobą powinny nieść.

Grafoman





# Postawa asertywna

Asertywność to wyrażenie, które w ostatnim czasie stało się bardzo popularne, ale co tak naprawdę oznacza być asertywnym?

Postawa asertywna to respektowanie praw własnych w takim samym stopniu jak innych. To wyrażanie własnych poglądów bez poczucia winy, wiara w siebie i innych, szacunek, a także chęć budowania dobrych relacji.

Zachowanie asertywne powoduje odmienne odczucia otoczenia, pozytywne jak i negatywne, lecz przede wszystkim gwarantuje osiągnięcie pożądanego celu, zadowolenie z własnego postępowania oraz dobre samopoczucie.

Asertywność to nic nowego, gdyż nawet w Piśmie Świętym znajdują się wzmianki o zabarwieniu asertywnym: „Miłuj bliźniego jak siebie samego”, a także „Nie czyń drugiemu co tobie nie miłe”.

Podsumowując-człowiek asertywny przede wszystkim troszczy się o siebie przy jednoczesnym przestrzeganiu praw innych ludzi.

Marcelina

Jestem asertywny bo:

- umiem konstruktywnie krytykować,
- mam własne zdanie , którego bronię,
- umiem stanowczo odmawiać.

Alek

Asertywność jest dla mnie umiejętnością powiedzenia „nie” w momentach, w których czuje się presję ze strony innych, obrony swojego zdania i trzymania się wyznaczonych przez siebie zasad. Jest to nieuleganie wpływom innych ludzi kiedy czujemy, że mogą być dla nas szkodliwe. Asertywność to umiejętność dbania o siebie.

Maria A.

Asertywność to umiejętność wyrażania opinii, umiejętność odmawiania w sposób nieuległy i nieraniący innych. Osoba asertywna potrafi wyrażać swoje potrzeby.

Ewa

Asertywność to dbanie o własny interes w sposób kulturalny.

Klaudia K.

Pani Wiola informuje swoich kochanych

uczniów, że wg słownika **asertywność** to:

- \* umiejętność wyrażania opinii, krytyki, potrzeb, życzeń, poczucia winy,
- \* umiejętność odmawiania w sposób nieraniący innych,
- \* umiejętność przyjmowania krytyki, ocen i pochwał,
- \* autentyczność,
- \* elastyczność zachowania,
- \* świadomość siebie (wad, zalet, opinii),
- \* wrażliwość na innych ludzi,
- \* stanowczość,
- \* samoocena.

Natomiast **egocentryzm** to postawa życiowa, zgodnie z którą traktuje się własną osobę jako najważniejszy punkt świata, przecenia się siebie przy jednoczesnym niedocenianiu i nieuwzględnianiu punktu widzenia innych ludzi;

egoizm, egotyzm, samolubstwo, samolubność,



# Cisza

W życiu człowieka ważna jest cisza. Każdy z nas potrzebuje chwili dla siebie, wytchnienia od słów wypowiedzianych przez innych ludzi. Doskonałą okazją do refleksji może być zbliżający się czas świąt Bożego Narodzenia. Zachęcam Was do tego i prezentuję kilka znalezionych cytatów:

„Cisza to całkowity brak dźwięków zdolnych wytworzyć wrażenia słuchowe.”

Źródło: Wikipedia.pl

„Cisza – niekiedy tylko pajak siatką wzruszy,  
Lub przed oknem topolę wietrzyk pomuskuje;  
Och! jak lekko oddychać, słodko marzyć duszy –  
Tu mi gwar, tu mi uśmiech myśli nie krępuje.”

Cyprian Kamil Norwid, „Samotność”

„Cisza... Postać jej smukła, w szacie z pyłu barwnego utkana, oczy jej rozszerzone, tajemnicze jak dwa jeziora. Chód najłżejszego szmeru nie czyni. Stopy różowe Ciszy prawie nie dotykają ziemi. Przechodzi mimo z Łanią, wsparta prawą dłonią na jej grzbiecie. Oddalają się... Tak przechodząc z lasu do lasu, z doliny w dolinę, przewędrowała Cisza puszczy sporo. Wiedziana tu i tam, zdawała się być wszędzie obecną.”

Władysław Orkan, „Drzewiej”

„...im dłużej panuje cisza, tym trudniej ją przerwać.”

Stephen King (z książki Wielki Marsz)

„Człowiek przez całe swoje życie pape. I wygaduje tyle różnych bzdur... Muszę wziąć przykład z Indian - mniej słów, a więcej znaczących dźwięków, których nie słysząc. Więcej ciszy, która mówi.

Morał:

Słuchajcie ciszy...

Usłyszycie Mądrość.

...Odnajdziecie Spokój.  
Właściwy dystans do spraw,  
ludzi i przedmiotów.  
Znajdziecie czas,  
którego Wam brakowało.  
Słuchajcie ciszy.  
I mówcie ciszej.  
Ciii...  
Sza!”

Wojciech Cejrowski

Przygotowała Kasima





Na zimne dni, ciasto poprawi humor Ci ;)

### SZARLOTKA TATRZAŃSKA

Składniki:

**Kruche ciasto:**

25 dag margaryny (np. Kasia)

6-7 żółtek

½ szklanki cukru

2 szklanki mąki pszennej

2 szklanki mąki krupczatki

ok. ½ szklanki mąki ziemniaczanej

2 łyżeczki proszku do pieczenia

aromat rumowy

**Dodatkowo:**

3 łyżki bułki tartej

**Masa jabłkowa:** 2 kg jabłek (waga po obraniu) 3 łyżki soku z cytryny 2 galaretki cytrynowe 2 łyżeczki cynamonu 2 łyżeczki cukru waniliowego.

**Sposób wykonania:**

Miękką margarynę utrzeć na puszystą masę. Dalej ucierając dodawać żółtka i cukier (jeśli chcemy wykorzystać całe jajka, to można dodać 3 żółtka, a na sam koniec pianę ubitą z 3 białek, ciasto wyjdzie ciutkę twardsze, ale na drugi, trzeci dzień zmięknie). Na koniec dodać mąkę pszenną, mąkę krupczatkę, mąkę ziemniaczaną, proszek do pieczenia i kilka kropli aromatu rumowego. Całość razem wymieszać i zagnieść kruche ciasto. 2/3 ciasta schłodzić w lodówce, a 1/3 ciasta zamrozić.

Jabłka obrać ze skórki, oczyścić z gniazd nasiennych i opłukać. Przełożyć do miski, skropić sokiem z cytryny i wymieszać. Następnie zetrzeć lub pokroić na cienkie plasterki. Galaretki cytrynowe w proszku wymieszać z cynamonem i cukrem waniliowym. Wsypać do jabłek i delikatnie razem wymieszać.

Prostokątną formę o wymiarach 25 na 36 cm wyłożyć papierem do pieczenia. 2/3 ciasta rozłożyć w formie, nakłuć widelcem i włożyć do nagrzanego piekarnika. Piec przez około 15 minut w temperaturze 170 °C. Następnie wyjąć z piekarnika, posypać ciasto bułką tartą, wyłożyć masę jabłkową, a na górę zetrzeć na tarce o dużych oczkach zamrożone kruche ciasto. Włożyć ponownie do nagrzanego piekarnika i piec przez 45 minut w temperaturze 170 °C. Smacznego.

Readakcja:

1. Ewa
2. Grafoman
3. Kasima
4. Karolina Ł.
5. Klaudia k.
6. Michał M
7. Maria A.
8. Marcelina Ż.
7. Weronika K.

Opiekunowie:

1. Joanna Rosłaniec
2. Wioletta Dybcio

**Zobacz nas:**

⇒ na FB

szkoła w Zagórz

⇒ w Internecie :

[www.zagorze.waw.pl](http://www.zagorze.waw.pl)

